

ANKARA NUMUNE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ ÇALIŞANLARININ KAN VE VÜCUT SİVİLERİYLE İLİŞKİLİ YARALANMALARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Ayşe ERBAY, Önder ERGÖNÜL, Hürrem BODUR, Münire KORKMAZ, Nefise ÖZTOPRAK, Aylin ÇOLPAN, Esra Gül AKINCI

ÖZET

Kan yoluyla bulaşan patojenler açısından sağlık personeli yüksek risk altındadır. Çalışmamız ANEAH çalışanlarında kan ve vücut sıvılarıyla ilişkili yaralanma oranını ve bu yaralanmaların özelliklerini belirlemek amacıyla planlandı. 950 sağlık personeline yüz yüze görüşme tekniği ile kan ve vücut sıvıları ile ilişkili yaralanmayı sorgulayan anket uygulandı. Ankete katılanların yaş ortalaması 30.9 ± 6.7 olup, 642'si (%67.6) kadındı. 621 (%65.4) kişide kan ve vücut sıvılarıyla ilişkili yaralanma öyküsü mevcuttu. Yaralanmaların % 81'i batma/kesik şeklindeydi. Yaralanan malzeme %91 oranında iğne olarak belirtildi. Yaralanmada en sık maruz kalanın vücut sıvısı kandı (%96). Yaralanma öyküsü olanların %42'si yaralanma sırasında koruyucu malzeme kullanmadığını belirtti. 11 kişide hepatit B olmak üzere toplam 15 kişi yaralanma sonrası, bu yaralanmayla ilişkili hastalık geçirdiğini bildirdi.

Hastanemiz çalışanlarında kan ve vücut sıvıları ile ilişkili yaralanma oranı çok yüksek saptanmıştır. Yaralanma riskini azaltmaya ve kan ve vücut sıvılarıyla temas gerektiren durumlarda koruyucu malzeme kullanımına yönelik eğitim çalışmalarının planlanması gereği görüşüne varıldı

Anahtar Kelimeler: Sağlık personeli, yaralanma, kan yoluyla bulaşan hastalıklar

SUMMARY

EVALUATION OF EXPOSURES TO BLOOD AND BODY FLUIDS IN ANKARA NUMUNE EDUCATION AND RESEARCH HOSPITAL WORKERS

Isolated anti-HBc positivity which is observed during hepatitis B screening is an unusual profile in hepatitis B virus serology. The aim of this study was to evaluate the prevalence of isolated anti-HBc positivity and the response to recombinant hepatitis B vaccination in such cases. In our laboratory 1118 serum samples were screened for HBV serological markers between 2001January-2001December and 57 (%5.1) samples were found to be isolated anti-HBc positive. Thirty-one of these patients were included in this study. An anamnestic response in all cases was observed in 15 (%48.38). Recombinant hepatitis B vaccine were not administered in these subjects again. Fourteen of these 31subjects (%45.16) were observed primary response after third dose vaccination . However in the rest two subjects (%6.45) didn't composed antibody response after third dose vaccination. In conclusion preventive antibody levels were obtained after HBV vaccination in most of the isolated anti-HBc positive persons. For this reason we believed that when these persons are found, a reasonable approach would be to recommended to the person to be vaccinated against hepatitis B.

Key Words: Isolated anti HBc positivity, recombinant HBV vaccination, antibody response

Giriş ve Amaç

Sağlık personeli hepatitis B (HBV), hepatitis C (HCV) ve human immunodeficiency virus (HIV) gibi kan yoluyla bulaşan patojenler açısından yüksek risk grubundadır (1,2,3). Sağlık personeli, infekte bir hastanın kanı ya da vücut sıvılarıyla kontamine olmuş kesici/delici aletlerle yaralanma veya göz ya da cilde temasıyla kan yoluyla bulaşan infeksiyon etkenleriyle karşı karşıya kalabilir (1). Amerika Birleşik Devletleri'nde yılda ortalama 800000 sağlık personeli iğne batması yada kesici delici aletlerle yaralanmaya maruz kalmaktadır (2). Çeşitli gözlemsel çalışmalar kan temasının sık olduğu işlemlerin; cerrahi işlemler, doğum ve kan alma işlemi olduğunu göstermiştir. Cerrahi işlemlerde mukokutanöz kan bulaşı çalışma metoduna, kan teması tanımına, yapılan işlemlere ve infeksiyon kontrol önlemlerinin kullanılıp kullanılmasına bağlı olarak %6.4 ile %50.4 arasında değişmektedir (4).

Çalışmamız Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi (ANEAH) çalışanlarında kan ve vücut sıvılarıyla ilişkili yaralanma oranını ve bu yaralanmaların özelliklerini belirlemek amacıyla planlandı.

Gereç ve Yöntem

ANEAH'de görev yapmakta olan kan ve vücut sıvılarıyla ilişkili yaralanma riski bulunan, 440 asistan doktor, 40 pratisyen doktor, 23 diş hekimi, 553 hemşire, 88 laboratuvar teknisyeni ve 40 anestezi teknisyenine anket yapılması planlandı. Bu meslek gruplarında yer alan toplam 1184 kişiden 950'sine ulaşılırak, yüz yüze görüşme tekniği ile demografik bilgileri, Hepatit B'ye karşı bağımlılık du-

Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 2. Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Kliniği

* 6. Ulusal Viral Hepatit Sempozyumu(2002 Ankara)'nda sunulmuştur.

ışmakta olduğu belirlendi. Hepatit B aşısı ile ilişkili eğitim çalışması yapılmasına ihtiyaç bulunduğu ve çalışanların Hepatit B aşısı yaptırmaları için teşvik edilmesi gerekliliği görülmektedir. Aşının zorunlu olması, ücretsiz sağlanması ve kolay ulaşılır olması aşılanma oranını artıracaktır.

Yaralanma şekli olarak en sık iğne batması (%56), kesici aletlerle yaralanma (%22) ve kan ve vücut sıvılarının göze sıçraması (%21) bildirilmektedir (11). İğne batmalarının 1/3'ü iğne kapağının geri kapatılması sırasında meydana gelmektedir (4). Bir çalışmada doktorların %60'ının, hemşirelerin ise %41'inin iğne kapağını kaptığı öğrenilmiştir (1). İğne kapağının kapatılmaması ve iğnelerin özel toplama kaplarına atılması ile iğne batmalarında %70 azalma olduğu saptanmıştır (4). Çalışmamızda en sık yaralayııcı malzeme iğne ve yaralanma sırasında en sık yapılmakta olan iş enjektördeki iğnenin kapağını kapatmak olarak belirlenmiştir. İğne ve kesici malzeme kullanımı ile ilgili eğitim verilmesi önem taşımaktadır. Ayrıca meslekSEL bulaş riskini azaltmaya yönelik olarak daha güvenli araçlar ve tekniklerin geliştirilmesi gereklidir.

Kanla bulaşan patojenlerin bulaşını önlemede en iyi yaklaşım kanla temasın önlenmesidir. MeslekSEL bulaş önlemek için kanla teması ve perkütan yaralanmaları azaltacak çalışma teknikleri ve kişisel koruyucu araçlar (örneğin eldiven) kullanımı gereklidir (12). Mukokutanöz kan bulaşını önlemek için bariyer önlemlerinin (eldiven, önlük, yüz koruyucular) rutin kullanımı önerilmektedir (13). Çalışmamızda, kan ve vücut sıvıyla yaralanmaya maruz kalanların %42'si yaralanmanın meydana geldiği anda koruyucu malzeme kullanmadıklarını bildirdi. Üniversite mezunlarında koruyucu malzeme kullanma oranı, sağlık meslek lisesi mezunlarına göre daha yükseltti. Tıbbi müdahaleler sırasında üniversal önlemlerin genel lilleğine ilişkin eğitim çalışmaları yapılması gerekmektedir. Sağlık personeli eldiven ve koruyucu malzeme kullanımı konusunda teşvik edilmelidir.

Yaralanma sonrası başvuruda bulunmama ya da başvuruda geçmekte; yeterli tıbbi değerlendirmenin yapılmasında gecikmeye, temas sonrası profilakside gecikmeye ya da profilaktik tedavi alma şansının kaybedilmesine neden olmakta ve bu kişilerde kanla ilişkin bulaşmış olabilecek hastalıkların takibini imkansız hale getirmektedir. Yaralanma oranının %65 olarak bildirildiği bir çalışmada, yaralananların %26'sı yaralanma sonrası başvuruda bulunmamış ve başvurmama nedenleri; temiz iğne batması, düşük risk, vakit bulaşmama, başvuruda ilgileneilmemesi olarak belirtilmiştir (14). Bir diğer çalışmada ise doktorların % 85.2'sinin, hemşirelerin %81.7'sinin ve yardımcı personelin ise %74.6'sının yaralanmayı bildirmediği öğrenilmiştir (6). Çalışmamızda yaralananların %68'inin yaralanma sonrası tıbbi yardım başvurusunda bulunmaması da dikkat çekicidir. Hemşirelerin %36'sı tıbbi yardım başvurusunda bulunurken bu oran doktorlarda %27 olarak tespit edildi ($p= 0.036$). Yaralanma sonrası yaralanmaya ilişkin test yapılma oranı %50'dir. Kan yoluyla bulaşan patojenlerin yaralanmalardaki bulaş riski ile ilgili sürekli eğitim verilmeli ve temas sonrası profilaksisinin önemi eğitim çalış-

malarında vurgulanmalıdır. Sağlık personeli yaralanmaya uğradığında kendi kurumunda başvurabileceği bir birim olmalıdır. Bu birimde; yaralanma sonrası tıbbi yardım ve danışmanlık hizmeti vermenin yanı sıra yaralananlarla ilgili bir kayıt sistemi de oluşturulmalıdır.

Sonuç

Sağlık çalışanları her şeyden önce yaptıkları iş sırasında kendi sağılıklarını korumayı bilmelidir. Hastaların kan ve vücut sıvılarıyla ilişkili yaralanmaların telafisi mümkün olmayan sonuçlara yol açabileceğinin konusunda eğitilmeli, özellikle HBV'e karşı aşı ile korunulabileceği konusunda bilgilendirilmeli ve aşı yapmak için teşvik edilmelidirler. Hastane idareleri de aşı ile önlenebilir hastalıklara karşı personelin aşlanması ve aşının temini konusunda yardımçı olmalıdır.

KAYNAKLAR

1. Lum D, Mason Z, Meyer-Rochow G, et al. Needle stick injuries in country general practice. *New Zealand Medical Journal* 1997; 110: 122-5
2. Shen C, Jagger J, Pearson RD. Risks of needle stick and sharp object injuries among medical students. *AJIC* 1999; 27(5): 435-7
3. Beltrami EM, Williams IT, Shapiro CN, Chamberland ME. Risk and management of blood-borne infections in health care workers. *Clin Microbiol Rev* 2000 Jul; 13(3): 385-407
4. Cardo DM, Bell DM. Bloodborne pathogen transmission in health care workers. Risks and prevention strategies. *Infect Dis Clin North Am.* 1997 Jun; 11(2): 331-46.
5. O'Briain DS. Patterns of occupational hand injury in pathology. The interaction of blades, needles, and the dissector's digits. *Arch Pathol Lab Med.* 1991 Jun; 115(6): 610-3.
6. Shiao JS, McLaws ML, Huang KY, Ko WC, Guo YL. Prevalence of nonreporting behavior of sharps injuries in Taiwanese health care workers. *Am J Infect Control.* 1999 Jun; 27(3): 254-7.
7. Tokars JI, Chamberland ME, Schable CA, Culver DH, Jones M, McKibben PS, Bell DM. A survey of occupational blood contact and HIV infection among orthopedic surgeons. The American Academy of Orthopaedic Surgeons Serosurvey Study Committee. *JAMA.* 1992 Jul 22-29; 268(4): 489-94.
8. Willy ME, Dhillon GL, Loewen NL, Wesley RA, Henderson DK. Adverse exposures and universal precautions practices among a group of highly exposed health professionals. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 1990 Jul; 11(7): 351-6.
9. Behrman AJ, Shofer FS, Green-McKenzie J. Trends in bloodborne pathogen exposure and follow-up at an urban teaching hospital: 1987 to 1997. *J Occup Environ Med.* 2001 Apr; 43(4): 370-6.
10. Baldo V, Floreani A, Dal Vecchio L, Cristofolletti M, Carletti M, Majori S, Di Tommaso A, Trivello R. Occupational risk of blood-borne viruses in healthcare workers: a 5-year surveillance program. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2002 Jun; 23(6): 325-7.
11. Gershon RR, Flanagan PA, Karkashian C, Grimes M, Wilburn S, Frerotte J, Guidera J, Pugliese G. Health care workers'

- experience with postexposure management of bloodborne pathogen exposures A pilot study .Am J Infect Control. 2000 Dec; 28(6): 421-8.
12. Centers for Disease Control and Prevention: Case-control study of HIV seroconversion in health care workers after percutaneous exposure to HIV-infected blood—France, United Kingdom, United States, January 1988-August 1994. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 1995; 44: 929
13. Chong CY, Goldmann DA, Huskins C. Prevention of Occupationally Acquired Infections Among Health-care Workers Pediatrics in review 1998; 19(7): 219-31
14. Haidoven DJ, Simpkins SM, Phillips ES, Stevens DA. A survey of percutaneous/mucocutaneous injury reporting in a public teaching hospital. J Hosp Infect 1999 Feb;41(2):151-4